

# 認知症・草の根ネットワークの概要

## 1 概要

認知症の方を真ん中に、「多くの方が手をつないで、その人が、その人らしく暮らせるように手助けしよう」、「認知症の方が最期まで命を輝かせることができるようにしよう」という思いで、市民が立ち上げた団体。草の根のように、町の隅々までしっかりと根を張り、認知症の方を支えようという意味をこめている。

## 2 目的

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの視点に立ち、認知症の理解の普及に関する事業およびそれに関連する事業を行い、もって社会全体の利益を増進すること。

## 3 組織

- (1) 設立 平成20年7月9日(任意団体)
- (2) 事務局 北九州市小倉南区
- (3) 役員 代表理事:高田 芳信(NPO法人老いを支える北九州家族の会 理事長)  
理事:医師、薬剤師、保健師、介護施設関係者、ケアマネジャー、  
介護家族、市民活動家等

## 4 会員

- (1) 会員数 約200人
- (2) 会費 一般会員1,000円、団体会員3,000円

# 認知症・草の根ネットワークの取り組み①

「認知症・草の根ネットワーク」は多様な人の出会いから誕生しました！

## 認知症・北九州大会の開催

- ・第1回：平成20年4月「ご本人・ご家族を真ん中に みんな一緒に」
- ・第2回：平成21年5月「つながれ！市民・介護・医療」
- ・第3回：平成22年9月「知って 知らせて つなげよう」
- ・第4回：平成24年3月「いのちをつなぐ！今わたしにできること」
- ・第5回：平成26年6月「すべてが変わる？2017年！～もう甘えるわけにはいかない。人生の最期は地域のチカラで？そしてオレンジプラン（認知症施策推進5か年計画）～」

### 第1回 認知症・北九州大会 大会宣言（平成20年4月12日採択）

私たちの思いをしっかりと受け止め援助してください。

《みんなでしっかりと受け止め援助しましょう》

私たちの家族の苦しみや悩みを知り、支えてください。

《みんなで支えていきましょう。》

私たちの介護について知識を深め、支援方法を学んでください。

《みんなで学んでいきましょう。》

私たちや家族が知りたい情報を発信してください。

《みんなで発信していきましょう。》

私たちや家族が気軽に相談できる拠点をつくってください。

《みんなで拠点をつくりましょう。》

私たちが安心して暮らせる街を創ってください。

《みんなで安心して暮らせる街を創りましょう。》

私たち＝認知症ご本人　みんな＝ネットワークを中心とする市民

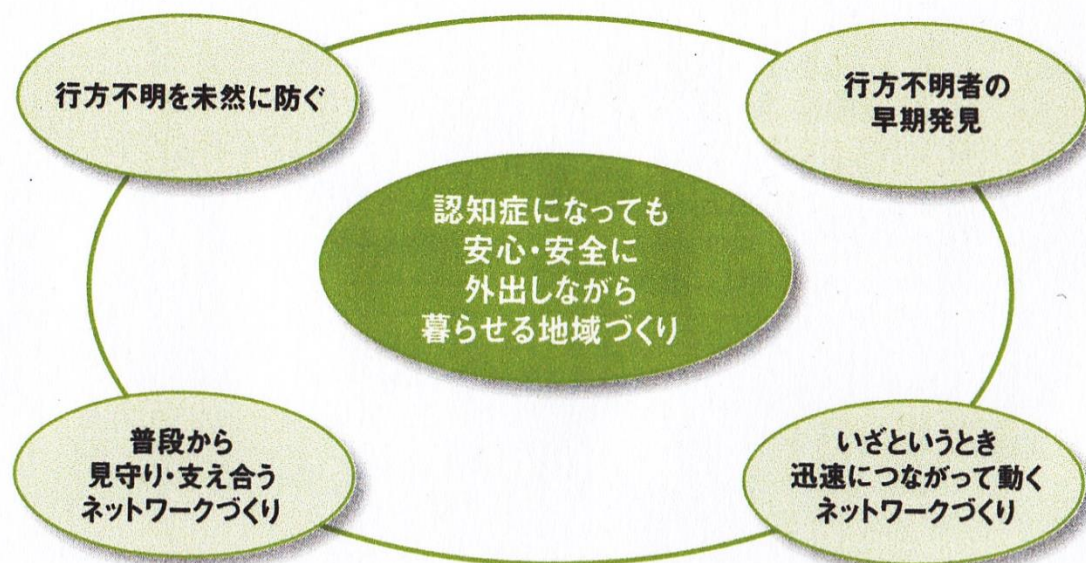
「認知症の人とご家族が真ん中にある地域づくり」に思いを馳せて作成しました。



# 認知症・草の根ネットワークの取り組み②

## 認知症高齢者の見守り・SOSネットワーク

- ・行方不明者情報の発信（認知症・草の根ネットワークの独自のメール配信のしくみ）
- ・搜索模擬訓練の運営支援（学習会の企画、講師派遣、訓練参加、助言）
- ・SOSネットワーク交流会の開催（平成26年度 約120名参加）



認知症になっても安心して 住み慣れた地域で暮らして いくため、万一のとき迅速 に対応し、安全・安心を守る ことのできるネットワー クを構築を目指しています

### 【実施校区】 ※5区12ヶ所で開催(平成27年度)

小倉南区・守恒 (H24年度～)

小倉南区・長尾 (H25年度～)

八幡西区・長崎自治区会 (H26年度～)

門司区・松ヶ江北 小倉北区・足原 八幡西区・八児

小倉南区・田原、貫 八幡東区・大蔵 など (H27年度～)



# 認知症・草の根ネットワークの取り組み③

## 居場所づくり(サロン)、認知症カフェの実態調査と運営支援

- 平成23年12月 居場所づくり交流会の開催
- 居場所づくりの調査（市内各所）
- 認知症カフェの研究
- 認知症カフェの立ち上げ支援（助言等）
- 平成28年2月 認知症カフェ研修会（北九州市と共催）

### 【市内の認知症カフェ】 H28年6月現在

門司区	2	小倉北区	2
小倉南区	3	八幡東区	1
八幡西区	4	戸畑区	2

※カフェ・オレンジを含む

計 14箇所





# 認知症・草の根ネットワークの取り組み④

## 北九州市認知症カフェモデル事業 「カフェ・オレンジ」の企画・運営

- ・平成28年5月7日に認知症支援・介護予防センター内に開設
- ・オープンから3日間のイベントには延べ354名の方が参加
- ・参加者はカフェ、タッチパネル体力測定等を体験
- ・地域での認知症カフェの担い手となるカフェマスター養成講座を開催

☆常設

毎日10時から18時

(盆、年末年始はお休み)

認知症のご本人、若年性認知症の人、  
軽度認知障害の人、ご家族はもちろん、  
どなたでも参加できます！  
出会うことで、つながることで、  
「ささえあいの輪」を作ります



# 認知症・草の根ネットワークの取り組み⑤

## 認知症の理解を広める取り組み

### 1 講演会等の開催

- 平成25年4月 地域包括ケアシステムの学習会の開催
- 平成26年3月 居場所づくり交流会の開催
- 平成27年1月 講演会  
「SOSネットワークはなぜ必要か？取材ノートから」
- 平成27年2月 SOSネットワーク交流会  
「これから帰りたい、住みたい」まちづくりのための戦略会議
- 平成27年7月 講演会「軽度認知障害（MCI）について」
- 平成27年11月 軽度認知障害（MCI）の学習会の開催
- 平成27年12月 認知症講演会と映画の上映  
「知っていますか！レビー小体型認知症」

### 2 認知症サポーター養成講座の講師（キャラバンメイト）としての啓発活動

**他団体との連携(様々な企画に参加) ⇒ 連携の輪が広がりました！**

もりフォーラム、認知症あったかホームコンサート（福岡県）、  
各区認知症研究会 など