

カフェ・オレンジ



カフェマスター研修会(第2期)

アシスト21 5階に「カフェ・オレンジ」(認知症カフェ)ができました。

その運営をお手伝いいただくのが「カフェマスター」です。

基本おもてなし役ですが、少しだけ学んでいただきます。ご興味をお持ちの方、是非この研修会にご参加をお願いします。2期、3期にまたがっての受講もOKです。各地域でカフェの運営をお考えの方の参加も歓迎します。

認知症カフェって？

認知症の人とその家族にとって自分らしさを発揮し、社会とかわりの持てる場所であるとともに、情報交換や共感ができ、心が安らぐ場所として運営されるカフェです。専門職や研修を受けた市民ボランティアも参加し、カフェという日常的な場で、交流することを通じて、認知症への偏見をなくし認知症になっても暮らしやすい地域をつくるきっかけとなる場所でもあります。

—「認知症カフェハンドブック」より引用—

開催場所：アシスト21 5階 カフェ・オレンジ

開催時間は回ごとに違います。ご注意ください。(全5回)

(1期に参加された方の引き続きの受講も歓迎します。)

1. 6月11日(土) 認知症を学びましょう! 13時—16時

講師：合馬内科クリニック院長 合馬紘 氏

2. 6月13日(月) かかりつけ薬剤師を知っていますか? 18時—20時

講師：北九州薬剤師会副会長 (有)白水薬局 白水京子 氏

3. 6月16日(木) 認知症カフェの意味と意義 13時30分—16時

講師：保健福祉局地域福祉部長 武田信一 氏

認知症・草の根ネットワーク理事兼事務局 田代久美枝 氏

※E・G 体操をやってみましょう!

4. 6月22日(水) お口から始まる大切なこと 15時—17時

歯科の視点から

講師：北九州歯科医師会 理事 重藤弘之 氏

栄養の視点から

講師：栄養士 廣中深雪 氏

5. 6月24日(金) レクにも使える運動を学びましょう!

13時30分—16時30分

講師：健康運動指導士 宇野里加 氏 / 坂田晴矢 氏

お問合せ・お申込は・・・ 認知症・草の根ネットワーク事務局

田代 090-7159-1133

中村 090-2968-9463