

**企画もの目白押し！ おいでよ！7月下旬～8月の「カフェ・オレンジ」！（参加無料）**

<p>7月27日(水) 13:30～15:00  <b>★食に関する講演会</b>          「食生活で健康寿命を延ばせ～血管寿命を延ばす3つの年齢のお話～」          講師：県栄養士会理事 長江紀子氏          (会場は、5階研修室です。)          ※7/22(金)まで電話にて申し込み          認知症支援・介護予防センター          電話093-522-8765</p>	<p>7月28日(木) 14:00～15:00  <b>★お役立ち講座</b>          「介護のアレこれ②」          ～グループホームの選び方～          講師：医療法人 天翠会 経営企画          アドバイザー 高橋昌子氏          ※できるだけ事前の申し込みをお願いします。          電話 090-2968-9463(中村)</p>	<p>8月5日(金) 14:00～15:00  <b>★紙芝居とアニメで語り継ぐ戦争</b>          ○アニメ映画上映「ボクとガク          あの夏のものごと」          ○「紙芝居 おばあちゃんの紙風船」          ※事前申し込み不要。直接カフェ          オレンジにお越し下さい。</p>
<p>8月6日(土) 14:00～16:00  <b>★講演会「認知症の人との共生をめざす社会とその課題～JR東海・認知症高齢者事故の最高裁判決をめぐって～」</b>          講師：在宅サポートながさきクリニック 院長 長崎修二氏           ※できるだけ事前の申し込みをお願いします。          電話 090-2968-9463(中村)へ</p>	<p><b>8月の栄養ラボ</b>  <b>★食に関する個別相談</b>          8月4日(木)・8月25日(木)          いずれも 10:30～14:30          (12:30～13:30 休み)  <b>★食に関する講演会</b>          8月29日(月) 14:00～15:00          「足・腰鍛えてロコモ予防～骨と筋肉に役立つ食生活」          講師：県栄養士会理事 長江紀子氏          電話093-522-8765</p>	<p><b>新たにメールアドレスを取得しました！</b>          携帯電話のメールアドレスを連絡手段とする方々とも連絡を密にできるよう、新たにアドレスを取得しました！          (事務局アドレスが2つ有)          cafe.orange21@gmail.com</p>

**カフェ・オレンジの運営にご協賛頂き、ありがとうございます**  
 \*\*\*\*\*

- ・(株) フクモトユニフォーム様
- ・エーザイ(株)様
- ・(株) ユニマツライフ様
- ・大和製罐(株)様

(順不同)

**多世代で学ぶ、カフェマスター研修会(第3期)7/23(土)24(日)30(土)31(日)**

★土日4回の講座として企画した第3期の  
 カフェマスター研修会です。  
 ★1期・2期の研修に参加された方、期間中  
 一日だけなら参加できそうな学生さん、もち  
 ろん新たにカフェマスターを目指す方、地域  
 や事業所で「認知症カフェ」を始めたい方、  
 認知症をしっかりと学びたい方、ご参加をお待  
 ちしています！  
 ★時間はいずれも14時～16時  
 途中30分のカフェタイム有  
 ★場所はカフェ・オレンジ  
 ○7月23日(土)  
 認知症を学びましょう！  
 ～どんな病気？から介護予防まで～  
 ○7月24日(日)  
 高齢者の身体特性と介護予防  
 ○7月30日(土)  
 認知症カフェと市の想い(仮題)  
 ○7月31日(日)  
 看取り～老いるということ、死ぬということ  
 ※研修会へのお問合せは・・・  
 090-296889463(中村)へ



**閑話休題**

10 数年続けているサークル活動がある。  
 時は流れて、小学生だった子は、時々絵  
 本の読み聞かせやイベント運営を手伝っ  
 てくれる高校生に成長し、学生だった彼女  
 は社会人になり、秋からは青年海外協力隊  
 としてベトナムに行くという。妻となり、  
 母となつて、ぴよんぴよん元気な幼児とと  
 もに参加しているメンバーもいる。  
 私のように殆ど参加できていない不良  
 メンバーにも、慶事の宴会の際は声がかか  
 る。この度の喜びとは仲間の結婚だ。  
 40 代前半の息子のよつな年周りの彼。出  
 会った頃は、ひ弱で、「こんなことで社会  
 の中でちゃんと生きていけるのか？」と真  
 面目に心配したこともある。企業の合理化  
 の波を何度かまともにかぶり、辛い思いも  
 経験した。今の仕事に出会って程ない頃、  
 経営者が彼ともう一人のどちらかをリー  
 ダーにすると言ったそだ。いつものよう  
 に引き気味だった彼に「最初から君に決め  
 ていたよ。」と経営者のひと言。その言葉  
 が彼を変えた。笑顔が多くなり、サークル  
 活動での発言も建設的な皆に配慮したも  
 のに変わった。「素敵な子になったなあ」と  
 親鳥みたいな立場の数人で、話題にした  
 ものだった。  
 その日、とっても可愛らしいお嫁さんを  
 紹介された。子どもに男の子はいないの  
 で、「もし息子が彼女を連れてきたらこん  
 なふうにつれたいのかな」と思った。(当  
 事者の皆さんからは、真つ向否定されたけ  
 れど・・・笑)  
 10 年ともに歩んだら、「心は家族」だ。  
 「認知症・草の根ネットワーク」の活動も  
 やがて10年になる。(ま)