



# カフェ・オレンジ通信

アシスト21・ひまわりセンター  
認知症支援・介護予防センター

〒802-8560 小倉北区馬借一丁目7番1号  
総合保健福祉センター(アシスト21)5F  
TEL093-522-8765 FAX093-522-8773

第4号

平成28年7月15日  
発行：認知症・草の根  
ネットワーク

## 段階的に、カフェマスター・コーディネーターを養成していきます！

たくさんのお出掛けに感謝です！

市内にあるさまざまなサークルの皆さんが、お出掛け場所のひとつとして、「カフェ・オレンジ」を選んでお越し下さっています。見学は、概ね2時間のコースで、①認知症支援・介護予防センターの概要説明、②最近の認知症を取り巻く市内の状況のお話、③ロコモ予防やコグニサイズの運動体験(または体力測定)とEG体操のご紹介等ができます。ご希望によって、お持ちになったお弁当で会食もできます。お気軽にご相談下さい。(但し、土・日・祝祭日の運動指導はできません。予めご了承ください。)

7月1日から「まちなか避暑地」の取り組みが始まりました。「カフェ・オレンジ」も「お弁当持ち込み可・お茶サービス」で参加しています。皆さん、涼みに来て下さいね。



### 「カフェ・オレンジ」のこれから

「命の限り豊かに生きたい！」今、高齢期の方々が「誰かの役に立つこと」や「居場所」を求めています。「カフェ・マスター研修会」に多くの方がご参加下さるのも、想いの表れと受け止めています。「カフェマスター」という役割や「カフェ・オレンジ」が皆さんの「居場所」になれたら嬉しいです。今後、「カフェマスター・コーディネーター」を段階的に養成していく予定です。活躍中のマスターさんの「傾聴力」や「臨機の対応力」にさらに磨きをかけます。乞うご期待！

## カフェ・オレンジ歳時記(6月～7月)



その月にちなんだかわいらしい飾り物を、有志ボランティアの方が作ってくださっています。7月は七夕。織姫と彦星があちこちに・・・☆☆

見学に来られた皆さんに大人気の運動プログラム体験。「みんなで一緒に運動する一体感がいいね」とは参加の方の声！笑顔があふれています！♪～

128名にご参加頂いた「カフェマスター研修会第2期」第3回「認知症カフェの意味と意義」の講座後半では、武田部長さんと田代さんに対談いただきました。

## ♪～お出掛けタイムに如何ですか? 「カフェ de あん・が・く」 8/7(日)・8/21(日)14時スタート♪～

★8月7日(日) 14時～15時 出演：シックスティーズ  
♪～ 60年代の音楽の生演奏! ♪ ♪ ♪ ♪ ♪～  
さあ、一緒に! 踊りましょう! 歌いましょう!

★8月21日(日) 14時～15時 出演：近藤美鈴さん  
軽快なトークとピアノ演奏!  
楽しい時間を「カフェ・オレンジ」で  
過ごしませんか? (参加無料・申し込み不要)



\*\*\*\*\*

お問合せは・・・090-2968-9463 (中村)へ  
(団体でご来場の場合は、事前にご連絡をお願いします。)

